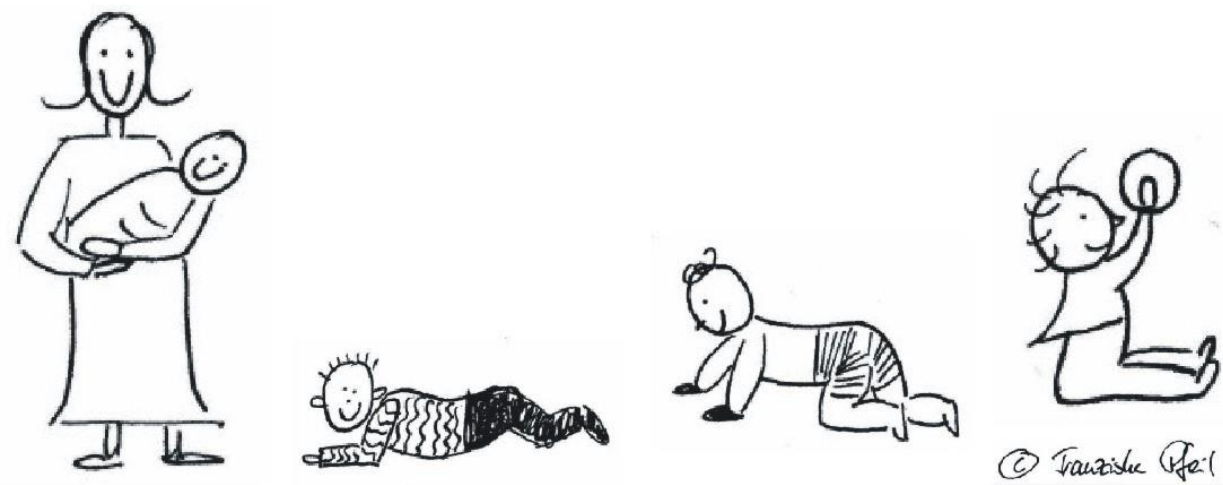


# Säuglingskurs – Das Leben und Erleben mit meinem Baby

In diesem Säuglingskurs für Eltern gehen wir auf die natürlichen psychomotorischen Entwicklungsbedürfnisse Ihres Kindes ein und legen den Fokus auf einen intuitiven und achtsamen Umgang. Tipps und Tricks zum Handling und Antworten auf offene Fragen für die Zeit nach der Entbindung erarbeiten wir gemeinsam in diesem Sonntagkurs.



Wir besprechen unter Anderem gemeinsam die wichtigsten Situationen im Umgang mit Ihrem Baby und gehen auf Fragen ein wie z.B.:

- Wie hebe ich mein Kind richtig hoch?
- Wie lagere und trage ich es am besten?
- Welche Hilfsmittel sind sinnvoll, welche sind eher schädlich?
- Wie wickle ich mein Kind?
- Wie gestalte ich das An- und Ausziehen?
- Wie füttere ich mein Kind?
- Welche Maßnahmen kann ich ergreifen, um die Sinne meines Kindes altersgerecht anzuregen und nicht zu überfordern?
- Wie kann ich meinem Baby helfen, wenn es z.B. Blähungen oder eine bevorzugte Seite hat?
- Welche Spiele und Utensilien sind altersgerecht?

Ziel des Kurses ist es vor allem, Ihnen und Ihrem Kind Sicherheit für den Alltag zu vermitteln. Sie können Ihr Baby gern mitbringen.

Leitung Nathalie Böker-Pitschmann

Weitere Informationen unter [www.physiotherapie-lichtbogen.de](http://www.physiotherapie-lichtbogen.de)



**Kursdaten 2017:** Sonntag, den 02.07.2017 von 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr  
Sonntag, den 01.10.2017 von 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr  
Sonntag, den 17.12.2017 von 10.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr